



Importancia de Estilo de Vida de Longevidad Seis Pasos hacia la Certificación

La certificación se puede lograr utilizando libros de bolsillo y otros materiales, algunos de los cuales pueden proporcionarse electrónicamente.

- Paso 1 Complete y firme el formulario de solicitud, luego escanee y envíe un correo electrónico a la Dra. Taylor a: thebrain@arlenetaylor.org o envíe una copia en papel a P O Box 2554, Napa, CA, 94558-0255 EE. UU.
- Paso 2 Compre el paquete de Facilitador Certificado LLM (o que alguien se lo compre) que incluya la tarifa de Facilitador Certificado y el acceso a los materiales del programa LLM (\$389.97 USD). Recibirá las 122 preguntas de libro abierto por correo electrónico, junto con un Formulario de Verificación.
- Paso 3 Lea el libro de *Texto de LLM y el Libro Acompañante de Notas*, escuche el Audiolibro y complete las 122 preguntas de libro abierto (es posible que desee responderlas a la vez que lee los libros).
- Paso 4 Envíe por correo electrónico las 122 preguntas completadas y el *Formulario de Verificación* firmado, o envíe por correo copias impresas a la Dra. Taylor, quien revisará las 122 respuestas y le notificará sobre el puntaje de aprobado o reprobado.
- Paso 5 Tras la notificación de un puntaje de aprobación, recibirá un formulario de Convenio del Facilitador. Fírmelo y regréselo a la Dra. Taylor.
- Paso 6 Cuando se recibe el *Convenio del Facilitador* firmado, se le envía un certificado LLM y el número de identificación del FC por correo electrónico.

Mantenga su número en un lugar seguro. Lo necesitará para pedir suministros y tener acceso a la sección de LLM CF en el sitio web. La activación y el uso continuo de su número de identificación se basa en completar los requisitos y cumplir con el *Convenio de Facilitador*.